

Blitz

RUNDE

RAUM

- ☆ TIMER AUF 15 MINUTEN
- ☆ BOX ODER KORB BEREITSTELLEN
- ☆ STAUBWEDEL ODER FEUCHTEN LAPPEN

☆ **SICHTBARE BEREICHE CHECKEN:**
Schnell durch den Raum gehen und sichtbare Unordnung identifizieren.

☆ **SAMMLUNG DER UNORDNUNG:**
Mit der Box oder dem Korb alles einsammeln, was nicht in den Raum gehört.

☆ **SCHNELLES STAUBWISCHEN:**
Oberflächen von Tischen, Regalen und anderen Möbeln abstauben.

☆ **GEGENSTÄNDE SOFORT ZURÜCKBRINGEN:**
Alles, was gesammelt wurde, an den Platz zurückbringen oder in den Raum, in den es gehört.

☆ **FOKUSSierter BEREICH:**
Wenn nötig, den Fokus auf einen Bereich legen, der besonders unaufgeräumt ist.

BESONDERE AUFGABEN

☆
☆
☆
☆
☆

Als Belohnung gönne ich mir was Schönes und zwar:

Blitz

RUNDE

RAUM

- ☆ TIMER AUF 15 MINUTEN
- ☆ BOX ODER KORB BEREITSTELLEN
- ☆ STAUBWEDEL ODER FEUCHTEN LAPPEN

☆ **SICHTBARE BEREICHE CHECKEN:**
Schnell durch den Raum gehen und sichtbare Unordnung identifizieren.

☆ **SAMMLUNG DER UNORDNUNG:**
Mit der Box oder dem Korb alles einsammeln, was nicht in den Raum gehört.

☆ **SCHNELLES STAUBWISCHEN:**
Oberflächen von Tischen, Regalen und anderen Möbeln abstauben.

☆ **GEGENSTÄNDE SOFORT ZURÜCKBRINGEN:**
Alles, was gesammelt wurde, an den Platz zurückbringen oder in den Raum, in den es gehört.

☆ **FOKUSSierter BEREICH:**
Wenn nötig, den Fokus auf einen Bereich legen, der besonders unaufgeräumt ist.

BESONDERE AUFGABEN

☆
☆
☆
☆
☆

Als Belohnung gönne ich mir was Schönes und zwar: