

15 MINUTEN

Ordnung

KALENDERWOCHE 40

MONTAG

Schreibtisch aufräumen



- ☆ STAUBSAUGEN
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

DIENSTAG

Altglas entsorgen



- ☆ FEUCHT WISCHEN
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

MITTWOCH

Waschmaschine und Waschmittel-
fach sowie Flusensieb reinigen



- ☆ STAUBWISCHEN
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

DONNERSTAG

Polstermöbel saugen



- ☆ BADEZIMMER
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

FREITAG

Fußleisten abwischen



- ☆ KÜCHE
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

SAMSTAG

Kaffeemaschine, Wasserkocher
entkalken



- ☆ MONATSLISTE
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

SONNTAG

Dunstabzugshaube putzen



- ☆ HANDTÜCHER
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

15 MINUTEN

Ordnung

KALENDERWOCHE 41

MONTAG

Küchenfronten putzen, auch Oberschränke von unten



- ☆ STAUBSAUGEN
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

DIENSTAG

unter Schränken saubermachen



- ☆ FEUCHT WISCHEN
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

MITTWOCH

Ablage machen, Papiere abheften



- ☆ STAUBWISCHEN
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

DONNERSTAG

Spiegelflächen und Glasflächen von Vitrinen und Schränken putzen



- ☆ BADEZIMMER
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

FREITAG

Blumen düngen, altes abschneiden



- ☆ KÜCHE
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

SAMSTAG

Lampen vom Staub befreien



- ☆ MONATSLISTE
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

SONNTAG

Rollos & Plissees abstauben



- ☆ HANDTÜCHER
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

15 MINUTEN

Ordnung

KALENDERWOCHE 42

MONTAG

Backofen säubern



- ☆ STAUBSAUGEN
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

DIENSTAG

Kühlschrank putzen/aufräumen



- ☆ FEUCHT WISCHEN
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

MITTWOCH

Rahmen von Spiegeln säubern



- ☆ STAUBWISCHEN
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

DONNERSTAG

Heizkörper saubermachen



- ☆ BADEZIMMER
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

FREITAG

Außenbereiche winterfest machen



- ☆ KÜCHE
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

SAMSTAG

Telefone/Fernbedienungen abwischen



- ☆ MONATSLISTE
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

SONNTAG

Winterdecken einziehen



- ☆ HANDTÜCHER
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

15 MINUTEN

Ordnung

KALENDERWOCHE 43

MONTAG

1 Kiste im Keller/Dachboden



- ☆ STAUBSAUGEN
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

DIENSTAG

Treppe wischen



- ☆ FEUCHT WISCHEN
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

MITTWOCH

Armaturen entkalken



- ☆ STAUBWISCHEN
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

DONNERSTAG

Holzpflge auf Möbel



- ☆ BADEZIMMER
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

FREITAG

Schuhputzlade aufräumen



- ☆ KÜCHE
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

SAMSTAG

die "schlimmste Ecke/Schublade/Kiste" aufräumen und ausmisten



- ☆ MONATSLISTE
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

SONNTAG

Gartengeräte säubern und für den Winter einlagern.



- ☆ HANDTÜCHER
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

15 MINUTEN

Ordnung

KALENDERWOCHE 44

MONTAG

Pflanzen aussen winterfest machen



- ☆ STAUBSAUGEN
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

DIENSTAG

nicht mehr altersgerechtes Spielzeug aussortieren



- ☆ FEUCHT WISCHEN
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

MITTWOCH

Betten abziehen und Matratzen saugen



- ☆ STAUBWISCHEN
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

DONNERSTAG

Backutensilien aufräumen und ggf. Einkaufsliste machen



- ☆ BADEZIMMER
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

FREITAG

Altglas entsorgen



- ☆ KÜCHE
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

SAMSTAG

Waschmaschine und Waschmittel-fach sowie Flusensieb reinigen



- ☆ MONATSLISTE
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN

SONNTAG

Fenster putzen



- ☆ HANDTÜCHER
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUMEN
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ GESCHIRR SPÜLEN